

PANO

Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Gäste,

herzlich willkommen im PANO - Brot & Kaffee in Konstanz.

Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch in unserem Haus. Da unser Konzept auf Selbstbedienung aufgebaut ist bitten wir Sie, an den jeweiligen Theken zu bestellen. Um Ihnen diesen Prozess zu erleichtern, bieten wir Ihnen diese Online-Speisekarte an.

Für einen reibungslosen Bestellablauf bitten wir Sie auf das unterschiedliche Angebot an den jeweiligen Theken zu achten.

- ❖ Alle Heißgetränke können in jedem Bereich bestellt werden.
- ❖ Unser Angebot an Feingebäck wie Croissants und Brezeln Können Sie überall bestellen.
- ❖ Bei Speisen achten Sie bitte darauf, an welcher Theke Sie bestellen. Das Angebot weicht abhängig von der Theke ab.
- ❖ Bitte achten Sie auf das Einhalten der Warteschlangen. Es gibt grundsätzlich nur EINE Schlange pro Theke.
- ❖ Speisen müssen grundsätzlich an den Teilstationen der Theken bestellt werden, bevor Sie zur Kasse gehen und Ihre Getränke Bestellen.

Pano

Es gibt folgende drei Ladensegmente:

- ❖ **Eis und Kuchen-Bereich (nach Eingang ganz linke Theke)**
Hier bieten wir Ihnen neben hausgemachtem Eis eine große Auswahl an Kuchen, feinem Gebäck, verschiedenen Eisbechern und speziellen Getränken.
- ❖ **Heiße und kalte Brote sowie Getränke (mittlere Theke)**
Hier bieten wir Ihnen unsere Brote, kleine Salate, Bircher Müsli u.v.m. an.

Bitte achten Sie darauf Ihre Speisen bei den Mitarbeitern am Brot zu bestellen, bevor Sie zur Kasse gehen, um Ihre Getränke zu bestellen.

- ❖ **Salatbar und Warmes aus dem Ofen (ganz rechte Theke)**
Hier bieten wir Ihnen Flammkuchen, Dinnete, Quiche, Sandwiche, Wraps, Ofen-Süßkartoffeln und verschiedenste frische Salate an.

Pano

KAFFEEKULT

❖ Espresso	2,30 €
❖ Espresso Doppio	3,30 €
❖ Tasse Kaffee	2,80 €
❖ Große Tasse Kaffee	3,80 €
❖ Café Creme	3,60 €
❖ Cappuccino	3,50 €
❖ Cappuccino groß	4,50 €
❖ Café au lait	3,50 €
❖ Café au lait groß	4,50 €
❖ Latte macchiato	3,50 €
❖ Latte macchiato groß	4,50 €
❖ Schokacchino	4,50 €
❖ Schokacchino groß	5,50 €

SCHOKOLADENLUST

Trinkschokolade

❖ Vollmilch, Weiß, Haselnuss,	0,33 l	3,40 €
Karamell, Orient, Orange	0,47 l	4,40 €

Schokolade am Stiel

❖ Zartbitter	0,33 l	3,40 €
	0,47 l	4,40 €

Alle Kaffeespezialitäten erhalten Sie gegen einen Aufpreis von 0,40€ auch mit fettarmer, laktosefreier, Hafer- oder Sojamilch.



TEEGENUSS

0,47 l

3,50 €

Rooibos - & Früchtetee

Rooibos Natur
 Rooibos Sanddorn
 Rooibos Zitrus
 Rooibos Vanille
 Waldfruchttee
 Holunder & Früchte

Gerne reichen wir Ihnen zum
 Tee braunen Zucker, Kandis
 oder Honig.

Kräuter- & Grüntee

Sencha Grüner Tee
 Grüner Jasmintee
 Pfefferminze
 Ingwer & Melisse
 Kamille
 Minze & Lemon

Schwarztee

Assam
 Darjeeling First Flush
 Earl Grey

Chai- & Yogi-Tee

Rooibos Chai
 Yogi-Tee klassisch



Pano

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

	0,2 l	0,33 l	0,47 l
❖ Wasser Sprudel/Still /		2,50 €	3,50 €
❖ Orangensaft frisch gepresst	3,50 €	4,50 €	5,50 €
❖ Apfelsaft / -schorle /		3,20 €	4,20 €
❖ Biosaft / -schorle /		3,20 €	4,20 €
<i>(Apfel-Mango, Apfel-Holunder, Apfel-Karotte, Johannisbeere, Cranberry, Rhabarber)</i>			
❖ Proviant / Natur Cola, Natur Cola Zuckerfrei, Natur Cola & Orange			3,60 €
❖ Proviant Limonade <i>(Orange, Zitrone, Zitrone-Ingwer, Rhabarber)</i>			3,60 €
❖ Eistee Elephant Bay <i>(Zitrone, Pfirsich, Blaubeere, Himbeere, Granatapfel)</i>			3,60€
❖ Bio-Zisch Bitterlemon			3,60 €



Pano

Rotwein	0,1l	0,2l	Flasche 0,75
❖ Primitivo <small>Muri, Puglia, Italien</small>	3,90 €	6,00 €	18 €
❖ Spätburgunder	3,90 €	6,00 €	18 €
❖ Ursprung Schneider	3,90 €	6,00 €	18 €
❖ Rioja Gran Familia	3,90 €	6,00 €	18 €

Weißwein	0,1l	0,2l	Flasche 0,75
❖ Müller-Thurgau	3,50 €	5,00 €	18 €
❖ Rings Weiß	3,50 €	5,00 €	18 €
❖ Riesling Schneider	3,50 €	5,00 €	18 €
❖ Sauvignon Schneider	3,50 €	6,00 €	18 €

Roséwein	0,1l	0,2l	Flasche 0,75
❖ Rings Rose	3,50 €	5,00 €	18 €
❖ Weinschorle		4,50 €	

Bier

❖ Weizen / Weizen alkoholfrei	0,5l	3,80 €
❖ Pils / Pils alkoholfrei	0,33l	3,60 €
❖ Radler	0,33l	3,60 €

Sekt & Prosecco	0,1l	Flasche 0,75
❖ Prosecco <small>(Treviso Spumante Extra Dry)</small>	4,90 €	28,00 €
❖ Chardonnay - Sekt	4,90 €	28,00 €
❖ Fleur Et Sekt 0,25l Prosecco mit Holunderblütensirup	4,90 €	

Pano

COCKTAILS

❖ Sprizzerol	0,25l	5,90 €
❖ Hugo	0,25l	5,90 €



PANO

SMOOTHIES

5,90 €

- ❖ Protein & Greens
(Spinat, Chiasamen, Ananas, Banane, Mango, Spirulina, Chlorella, Whey Protein)
- ❖ Red Energy
(Blaubeere, Erdbeere, Acerola, Johannisbeere, Mango, Weizen gras, Guarana, Spirulina, Weizenkleie, Chlorella, Traubenkern-, Grüntee-, Ginsengextrakt)
- ❖ Sunshine
(Pfirsich, Passionsfrucht, Mango)
- ❖ Beauty Queen
(Granatapfel, Erdbeere, Blaubeere, Hanfsamen, Chiasamen)

SÄFTE (frisch gepresst)

5,90 €

- ❖ Beauty Of The Day
(Rote Beete, Apfel, Zitrone)
- ❖ Hawai'i Cool
(Mango, Ananas, Apfel)
- ❖ Morning Sun
(Apfel, Karotte, Orange, Ingwer)
- ❖ Think Pink
(Pink Grapefruit, Karotte, Orange, Erdbeere)

Pano

HEISSE OFENKARTOFFEL

Erhältlich an der mittleren Theke

- ❖ Natur 3,00 €
- ❖ mit 2 Aufstrichen aus der Theke 6,90 €
- ❖ mit Krabben in Cocktailsauce und einem Aufstrich aus der Theke 8,90 €
- ❖ nur Krabben in Cocktailsauce 11,00 €



HEIßE BROTE

Erhältlich an der mittleren Theke

leicht geröstetes Natursauerteigbrot
mit heißem Aufstrich
nach Wunsch mit gebratenem Schinken

+3,00 €

- ❖ Bruschetta Siziliana 7,50 €
Mozzarella, gegrillte Paprika, Rucola
- ❖ Chicken Toscana 7,50 €
Hähnchen, getr. Tomaten, Sauerrahm, Paprika, Oliven
- ❖ Chicken Bombay 7,50 €
Hähnchen, Ananas, Pfirsich, Karotten, Currymarinade
- ❖ Hüttengaudi 7,50 €
Kartoffelscheiben, Gouda, Sauerrahm, Kräuter
- ❖ Tonno 7,50 €
Thunfisch, Gewürzgurken, Tomatencreme



PANOS

Erhältlich an der mittleren Theke

Gefüllter Sesamtoast knusprig gegrillt
nach Wunsch mit geröstetem Schinken

+3,00 €

❖ Classico

Basilikumcreme, Tomaten, Mozzarella

6,80 €

❖ Rucola

Rucolafrischkäse, Tomaten-Bruschetta, Rucola

6,80 €

❖ Sevilla

Peperoni-Aufstrich, gegrillte Zucchini, Rucola

6,80 €

❖ Pugliese

Pomodoro-Aufstrich, Auberginen, Rucola

6,80 €

❖ Pollo

Chicken Curry-Aufstrich, Schnittlauch

6,80 €

❖ Salmone

Meerrettichfrischkäse, Rucola, Tomaten, Lachs

8,00 €



KALTE BROTE

Erhältlich an der mittleren Theke

Butterbrot	2,50 €
Frischkäsebroten Natur	2,50 €
Marmeladenbrot	4,50 €
Brot mit bis zu 3 Frischkäse-Aufstrichen	6,90 €
Brot mit Schwarzwälder Schinken	7,50 €
Brot mit italienischer Salami	7,50 €
Brot mit Räucherlachs	7,50 €
Krabbe mit bis zu 2 Aufstrichen	9,00 €
Nur Aufstrich Garnele oder Krabbe	11,00 €



PANO

VERSCHIEDENE EIER SPEISEN

- ❖ Nr. 1: Spiegelei Brot 3,90 €
1 Ei auf Natursauerteigbrot
- ❖ Nr. 2: 2 Spiegeleier auf Natursauerteigbrot 4,90 €
- ❖ Nr. 3: 1 Spiegelei auf Sesamtoast 5,50 €
Mit Basilikumcreme & Tomaten
- ❖ Nr. 4: 1 Spiegelei auf Sesamtoast 7,90 €
Mit Basilikumcreme, Tomaten & Lachs oder Schinken
- ❖ Nr. 5: Rühreibrot 5,90 €
2 Eier als Rührei auf Natursauerteigbrot mit Butter oder Naturfrischkäse
- ❖ Nr. 6: Eine Portion Spiegeleier oder Rühreier 3,90 €
Aus 2 Eiern

Zusätzlich zu Ihrem Gericht oder Brot/ Pano:

- 1 Ei extra 1,00 €
- Schinken extra 3,00 €
- Lachs extra 3,00 €

KUCHEN

Erhältlich an allen Theken

❖ Ein Stück Kuchen 3,90 €

KLEINIGKEITEN

Croissant	<i>Natur</i>	1,70 €
	<i>Lauge</i>	1,90 €
	<i>gefüllt</i>	1,90 €
	<i>Vollkorn</i>	1,90 €
Briochette		1,70 €
Brezel		0,90 €
Butterbrezel		1,50 €
Frischkäsebrezel		1,90 €
Florentiner		1,90 €
Cookies		1,95 €
Mandeltaler		2,50 €
Nussecke		2,60 €
Nougatring		2,60 €



Pano

SOMMERLICHES

❖ Eiskaffee	5,50€
❖ Eisschokolade (Vanille-Eis, Schokolade, Sahne)	5,50 €
❖ Milchshake (2 Kugeln Eis ihrer Wahl)	0,47l 5,50 €
❖ Espresso Affogato	3,60 €
❖ Espresso on the Rocks	4,90 €
❖ Summer Juice (Joghurt-Eis mit Apfel-Mango Saft)	0,33 l 5,50 €
❖ Irish Cream (Kaffee-Eis, Bailey's, Milch, Sahne)	0,33l 5,50€
❖ Cappo Freddo (Karamell & Vanille Eis mit Espresso)	0,47l 5,90 €
❖ Nocello (Nuss-Eis, Nuss-Sirup, Milch, Espresso, Sahne)	5,90 €



EISTRÄUME

Erhältlich an der linken Theke

- ❖ Kugel Eis nach Wahl 1,30 €
- ❖ Früchtebecher 6,90 €
- ❖ Bailey´s Becher 6,90 €
(3 Kugeln Vanille- & Kaffee-Eis, Baileys, Merengue)
- ❖ Amaretto-Becher 6,90 €
(3 Kugeln Vanille, Kaffee - & Nuss-Eis, Amaretto, Amarettini)
- ❖ Nussknacker 6,90 €
(3 Kugeln Nuss-, Cookies- & Schokoladen Eis, Nusslikör, Nüsse)
- ❖ Batida de Coco Becher 6,90 €
(3 Kugeln Kokos- & Schokoladen Eis, Batida de Coco, Kokosraspel, Raffaello)
- ❖ Kinder-Becher 3,50 €
(2 Kugeln Eis nach Wahl, Smarties & Sahne)
- ❖ Cool Vanilla 5,90 €
(3 Kugeln Vanille Eis-, Erdbeer-Eis & Amarant Müsli)
- ❖ Yogo Becher 5,90 €
(3 Kugeln Joghurt- & Erdbeer-Eis, Amarant-Müsli)



HAUSGEMACHTE EISTEES

Erhältlich an der linken Theke

0,5l

❖ Sunrise

Holunder & Früchte-Tee mit Mango-Sirup

4,90 €

❖ Cherry-Mint

Minze-Lemon Tee & Kirsch-Sirup

4,90 €

❖ Fresh Apple

Ingwer-Melisse & Apfel-Sirup

4,90 €

❖ Ice-Ice-Baby

Minze-Lemon Tee mit 1 Kugel Zitronen Eis

4,90 €



FRISCHE SALATE

Erhältlich an der mittleren und rechten Theke

- ❖ kleiner Gemischter Salat mit Tomaten und Gurken 6,00 €
Diesen Salat erhalten sie am Brot im mittleren Segment
- ❖ Antipasti Teller 6,90 €
Serviert mit einer Scheibe Natur-Sauerteig Brot
- ❖ Burrata 8,90 €
(gefüllter Mozzarella auf Rucola, Kirschtomaten, Balsamico, Olivenöl + eine Scheibe Natursauerteigbrot)
- ❖ Caprese Salat (Nur an der Salatbar im rechten Teil) 7,90 €
Rucola Salat mit Kirsch-Tomaten und Mozzarella
- ❖ Nizza Salat (Nur an der Salatbar im rechten Teil) 8,90 €
Gemischter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln, Oliven, Cocktailtomaten, Paprika und Ei
- ❖ Caeser-Salat (Nur an der Salatbar im rechten Teil) 9,90€
Romana-Salat, Parmesan, Tomaten, Avocado
Hänchen
- ❖ Marktfrische Blattsalate (Nur an der Salatbar im rechten Teil)

	Klein	Groß
Pano Mix	4,00 €	5,00 €
Pano Premium Mix	5,00 €	6,00 €
Feldsalat	6,00 €	7,00 €
Rucola	6,00 €	7,00 €

Gegen Aufpreis verschiedene Toppings möglich
+ Dressing nach Wahl und eine Scheibe Natursauerteigbrot

Feine SUPPEN

Erhältlich an der rechten Theke

Sehr geehrte Gäste,
Bitte sprechen Sie unsere Mitarbeiter an und erfragen
unsere täglich wechselnden Suppen.

Serviert mit einer Scheibe Natursauerteigbrot 5,90 €



Pano

Flammkuchen

8,00 €

Erhältlich an der rechten Theke

- ❖ Elsass
- ❖ Apfel-Zimt
- ❖ Tomate & Mozzarella
- ❖ Lachs, Spinat & Tomate

Dinnete

9,00 €

Erhältlich an der rechten Theke

- ❖ Speck & Zwiebel
- ❖ Speck, Käse & Zwiebel
- ❖ Kartoffel & Käse
- ❖ Kartoffel, Speck & Käse

Quiche

4,90€

Erhältlich an der rechten Theke

- ❖ Speck, Lauch & Zwiebel
- ❖ Spinat, Lachs & Feta

Sandwich

6,50€

Erhältlich an der rechten Theke

- ❖ Avocado (Avocado, Tomate, Mozzarella, Pesto)
- ❖ Parma (Avocado, Serrano, Tomate, Mozzarella, Pesto)
- ❖ Chicken (Hähnchen, Avocado, Tomate, Pesto)
- ❖ Tuna (Thunfischcreme, Avocado, Tomate, Pesto)
- ❖ Hot Tuna (Thunfischcreme, Tabasco, Jalapeños, Pesto)

Pano

WRAPS

4,90 €

Erhältlich an der rechten Theke

- ❖ Chicken Curry
(Indian Curry, Frischkäse, Chicken, Rucola)
- ❖ Hummus
(pikanter Hummus, Rucola, Tomate, Mozzarella)
- ❖ Couscous
(pikanter Hummus, Blattsalat, Couscous, Rucola)

OFEN-SÜßKARTOFFEL

Erhältlich an der rechten Theke

- ❖ Butter 4,50 €
- ❖ Grillgemüse 7,50 €
- ❖ Scharfe Gambas 11,00 €